



Ne kartą teko girdėti skundžiantis, kad Marijampolėje trūksta užsiėmimų su kūdikiais, todėl kvalifikuota ir profesionali Blossom&Berry kūdikių masažo ir mankštos instruktore Inga Sviglinskienė nusprendė – laikas pokyčiams ir pradėjo vesti užsiėmimus mamoms su kūdikiais būtent pačios gimtame mieste.

„Nuo tos akimirkos, kai pati su savo dukrele lankiau kūdikių masažo ir mankštos kursus, supratau, kad noriu būti instruktore ir duoti kitiems galimybę išmokti patiems masažuoti ir mankštinti savo kūdikius. Noriu padėti išmokti kurti su jais ryšius ir išmokti atsipalaiduoti. Aš jaučiuosi laiminga, nes galiu prisidėti prie mažylių tobulėjimo, sveiko vystymosi ir ryšio su tėvais stiprinimo“, - pasakoja profesionali instruktore.

Inga Sviglinskienė savo patirtį sukaupe Anglijoje, kur kūdikių mankšta mamoms tarsi privalomas dalykas, kai tuo tarpu Lietuvoje nauda kūdikiams tik neseniai suvokta ir pradėta taikyti. Kaip teigia profesionalė, kūdikių masažo ir mankštos kursus geriausiai lankyti nuo 2 mėnesių iki tol, kol kūdikis pradeda ropoti arba labiau domėtis pasauliu (iki 6-8 mėnesių). Savo mažylį geriausiai masažuoti/mankštinti yra laikotarpiu po miego ir apie 30-45 min po valgio ir kasdien.

„Man labai svarbu, kad Blossom&Berry kūdikių masažo ir mankštos pamokėlių metu ne tik išmokstama, kaip tinkamai masažuoti ir mankštinti kūdikį. Bet kartu tai ir puikus būdas užmegzti dar glaudesnį ryšį su savo mažyliu, stiprinti jo jutimus, sveikatą, be galo smagu susirinkti mamoms, pabendrauti, praleisti smagiai laiką“, - pasakoja kursus pradėjusi lankyti mama Vaida.

Norinčios lankyti naujuosius kursus ar surasti daugiau informacijos jos gali ieškoti facebook paskyroje: Kūdikių masažo ir mankštos pamokėlės Marijampolėje, internetinėje svetainėje: <http://kudikiumasazasirmanksta.weebly.com/> arba telefonu (8-650) 30503