



Kviečiame visas mamytes, tėvelius bei kitus mažuosius šeimos narius apsilankyti Marijampolės ligoninės Akušerijos-ginekologijos skyriuje, susipažinti su personalu, užduoti nerimą ar tik smalsumą keliančius klausimus bei dalyvauti "šeimos mokyklėlėje", kuri padės

Jums pasiruošti naujos gyvybės atėjimui.

"Šeimos mokyklėlės" užsiėmimai vyks š.m. spalio 25 d. 14.00 val. paskaitos tema „Gimdymas“ ir spalio 27 d. 14 val. paskaitų temos „Sėkmingas žindymas“ ir „Naujagimio priežiūra“.

Paskaitų metu nagrinėjama:

- Kodėl svarbu maitinti krūtimi;
- Žindymo mechanizmas;
- Naujagimio padėtis prie krūties;
- Per daug, per mažai pieno;
- Kaip ištraukti pieną;
- Naujagimio priežiūra.

Taip pat Šeimos mokyklėlėje skaitomas paskaitų ciklas šiomis temomis:

- Pasiruošimas gimdymui;
- Normalaus gimdymo eiga, jo ypatumai. Gimdymo nuskausminimo galimybės;
- Moters elgsena gimdymo metu, sutuoktinio pagalba;
- Pogimdyminis laikotarpis. Moters higiena po gimdymo. Krūtų priežiūra.

Dėl "Šeimos mokyklėlės" užsiėmimų teirautis Akušerijos-ginekologijos skyriuje tel. 8 343 7054

Tęstinio žindymo pagalba

VšĮ Marijampolės ligoninėje teikiama tęstinio žindymo pagalba, iškilus klausimams, motinos gali kreiptis į akušerijos-ginekologijos skyriaus darbuotojus tel. nr. 8 343 7054 arba el.p. info@marijampolesligonine.lt

Žindymo palaikymo grupės – tai neoficialus moterų sambūris, kur besilaukiančios ir žindančios motinos susitinka mieloje aplinkoje pasikeisti mintimis, patyrimu, viena kitai pataria žindymo klausimais, palaiko maitinančias krūtimi ir besirengiančias žindyti motinas. Grupės organizuoja mamos – gydytojos, turinčios ilgalaikę žindymo patirtį.

Žindymo palaikymo grupės:

1. www.pieraisiojiTevyste.lt
2. www.butiesjaukuma.lt
3. www.zindymas.lt
4. www.gyvybe.lt
5. id@dirbumama.lt

Kviečiame drąsiai jungtis prie žindymo palaikymų grupių.

www.marijampolieceiai.lt